

許陳幹華（Cora），是宣道會劉平齋紀念國際學校（Christian Alliance P.C. Lau Memorial International School，CAPCL）的校長，有次跟她做訪問談到CAPCL的辦學理念時，她拿出曾刊於期刊的教育論文，題目都跟「僕人領袖」有關，那刻想教導學生作為領袖也要謙卑的校長，到底私底下是如何教導自己的孩子？結果促成是次訪問，由校長親自談談自己的親子育兒心得，正如她的論文一樣，讓人有很大的得着。



CAPCL校長許陳幹華

作兒好榜樣 用愛連繫家庭

相處時間重要

親子關係當中，Cora認為最重要是親子相處的時間，從孩子小學起，他們一家四口作為基督徒家庭，每月總有兩至三次在家作家庭崇拜。開始時大家手牽着手，一起祈禱、唱詩，再把「禮物」拿出來跟大家分享，「禮物」可以是一句金句、一首詩歌或一些生活經驗，給予別人支持和鼓勵，「這是維繫我們家庭的一個很重要的元素。」又或他們會先讀一本由媽媽揀選的書，在這相聚時刻，分享書中內容和讀後感。「聚會約一小時，過往幾年一直在做，希望能一起學習一些東西。」

要有共同回憶

哥哥Nathan和弟弟Samuel異口同聲說，很喜歡亦珍惜這種跟家人相處的時光。Samuel解釋：「因為我們全部人都幾忙，父母要返工，每天能見面的時間不算多。」Cora指，「這些跟孩子相處的時間很重要，因現今父母和子女缺乏的，就是一些共同的經歷、回憶和話題，有了這樣的相聚時間，把生活點滴帶出來一起討論，是很珍貴的回憶。正如弟弟上周剛去完旅行，拿來



跟我們分享，可能並非甚麼大事，但很多很多小事加起來，就能凝聚成為一家人的力量，令家庭融洽。」

吃飯不准上網

吃飯亦是家人重視的相聚機會。「平日我跟先生盡量會爭取時間回家吃飯，即使不能夠，亦要求周末一家外出用膳，不用自己煮，坐在一起吃飯聊天。爸爸亦規定吃飯時，不准看手機或上網，要把時間完全給予家人。」

陪伴不用多話

大兒子Nathan今年十八歲，在香港科技大學讀電腦工程系二年級；幺子Samuel十三歲，在宣道國際學校（香港）讀第八班（中二）。兩名都是男孩又值青春期，媽媽跟他們相處有何秘訣？「談論他們有興趣的話題，男孩子一樣可以有很多話。跟男孩子相處，爸爸的角色很重要，先生在這方面很用心，會跟他們有很多的聯繫，不單純是管教，而是聆聽、觀察，發現他們不開心或想了解他們近來做甚麼，會跟他們聊天。爸爸至今更會每晚幫弟弟按摩，邊按邊聊。」

Cora相信作為父母，不再是以往「只有你講、沒孩子講」，而是互相服侍。「孩子都想爸媽遷就一下自己，聽自己說話。孩子長大，父母不用太多話，有時只要聆聽、觀察、陪伴便足夠；尤其青春期，更要多點陪伴他們，不要問太多，多問反覺得父母煩。當孩子過了這暴風期，父母會發現他們較容易接受意見。」

再經歷做孩子

大兒子未出生前，Cora跟丈夫只偶爾看一下育兒書預備心情，更沒任何特別的「教育大計」；但有了孩子後，才發現人生變得不一樣。「人長大都忘了如何學走路、怎樣上廁所，孩子的出生、成長，讓大人再經歷一次童年。弟弟小時候玩包剪掠不能出剪，要按住他的手指幫他，想想自己小時候又是怎樣？覺得人的成長確是極之奇妙。」這致使Cora寫日記，把孩子的成長記錄下來，「看到這些日記，彷如自己重新成長一次一樣。」

愛是最強力量

回想初為人母，Cora感覺是一個非常謙卑的經驗。「因為無論你讀多少書，親子育兒從沒一個完美的方程式可以跟着做。尤其兩名孩子性格各異，只能常懷着



兄弟愛跟媽媽傾心事，哥哥更直言，媽媽是remarkable（傑出）的女性，遇到任何事都會問她意見。

感恩之心，一步一腳印慢慢經歷，陪伴他們成長。」當父母後，Cora明白到親子育兒中，愛是最大的原動力。「作為父母更要把愛活出來，有些事情以前沒想過的，現在為了孩子，你都會願意去做，甚至捱更抵夜、不眠不休，學習到在育兒的過程中沒有愛無法走下去。」



Cora指孩子跟父母相處只有短短十多年便會獨立，若每天塞滿興趣班和課外活動，父母只管接送的話，親子時間會變得沒有質素。

兄弟學習相處

Cora作為教育工作者，在培育孩子生活習慣上，會跟他們訂立合約。「例如何時用電話？可否可以在廁所裏用電話？電腦用來做甚麼？都有跟他們訂合約，並簽名作實。合約亦隨着他們不同的成長階段而有所變動。」有說孩子有兄弟姐妹是幸福的，雖然不時吵鬧，但總有個伴，Cora亦有培養兩兄弟的感情。「這很重要，我們有天不在時，就只剩下他們倆。」兄弟還小時，Cora會安排他們睡在同一間房間。「會吵架的，但這是一種磨合，讓他們學習相處和怎樣解決問題。」



哥哥文靜、弟弟活潑，Cora會依據他們的能力和時間，安排課外活動，強調要「他們享受去參與，才能建立自信心。」



父母做好榜樣

都說父母是孩子的一面鏡子：你是如何，你的孩子必定如何，Cora亦同意這說法，覺得做父母要為孩子立下好榜樣。「父母不一定任何事都要做對，有時做錯了事，對孩子亦有得着，讓他們學會講對不起。父母很難講對不起的，尤其跟孩子說，但父母真心誠意講對不起，孩子看在眼裏，就會跟父母一樣。一個家庭不一定是完美，但是可以健康成長。」

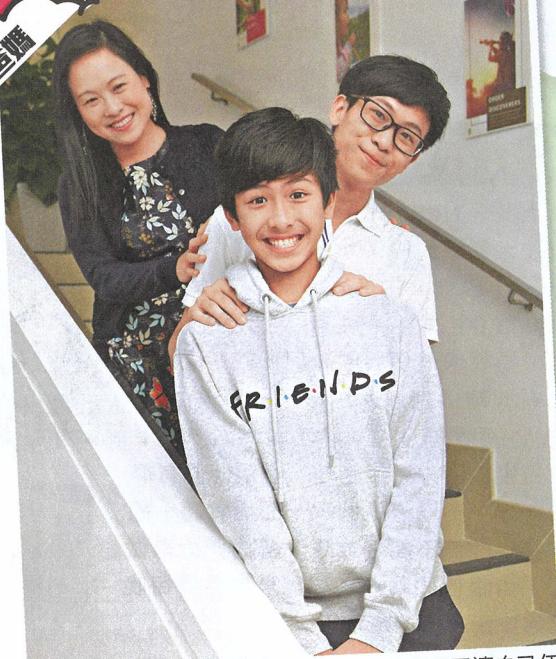
不忘夫妻關係

做孩子的榜樣，父母之間的相處亦很重要。「哥哥未出生前，我看過一本書，談及父母要有時間維持彼此間的親密關係，因為很多時做了父母後，會把注意力全放在孩子身上，加上要上班，沒時間讓夫婦倆好好相處。」

以往孩子未出生前，Cora晚上會跟丈夫拍拖；孩子出生後，她仍堅持跟丈夫每天吃早餐。「可能少了以前的浪漫，但能讓孩子感受到父母相處時的融洽；即使看見父母爭論亦可以，因能夠學習父母如何平息事件，會是孩子的楷模。」Cora跟先生都認為，培養家庭最核心的夫妻關係，讓孩子會有安全感。



大兒子受媽媽影響，日後也想從事教育工作。



因為想多看到孩子，Cora讓兩名兒子同讀自己任校長的學校，孩子亦很習慣在學校能見到媽媽。

做鍾意的事 自然有力量

Cora共有四個學位，分別是教育學士、碩士和博士，以及藥理學士，其中碩士和博士學位，共花了五、六年時間才完成，還是兼讀，邊工作邊照顧兒子邊讀書，好奇她如何能做到？

「時間要分配得好，每天訂下要做的事情的優先次序。當然要犧牲很多的興趣，少了看電影、電視、逛街等，但每天在做自己愛做的事，好像回校看到自己的學生；把學校的一套帶回家教孩子；讀書學到的知識又可用在工作上；一切都是我喜歡的。有本書名為Flow，指人開心不一定是放假去旅行，而是工作有意義，面對的挑戰跟能力成正比，並能專注於一件事上。每晚他們睡着了以後，我打開自己的書，雖然是另一種的hard work，但讀完後感覺像做完運動，不是跑步，而是學到新的東西，獲得啟發。而我努力讀書，孩子看在眼裏亦會努力。」



Cora進修因愛學習新事物，並跟孩子們分享所學。即使她現在沒再進修，但每讀到一本好書都會介紹給兒子，讓親子話題不再只限於吃喝玩樂，而是通過作者的角度再經自己的消化，帶出互相激起不同的火花，都是好好的學習。」

想了解更多許陳幹華校長的育兒心得，以及在家跟兒子進行甚麼樣的有趣活動，可瀏覽《親子王》facebook專頁、手機app及網上揭頁版。



facebook



手機App



揭頁版